

# **IDROKINESITERAPIA UN' OPPORTUNITÀ TERAPEUTICA**

**Servizi e trattamenti di riabilitazione che sfruttano le proprietà benefiche dell'acqua per un ritrovato benessere psico-fisico.**

# IDROKINESITERAPIA UN'OPPORTUNITÀ TERAPEUTICA

## QUANDO È INDICATA

L'IDROKINESITERAPIA è una specifica pratica riabilitativa che sfrutta le caratteristiche fisiche, termali e relazionali dell'acqua. La terapia in acqua è sviluppata in un ambiente naturale, in uno spazio ludico per eccellenza, dove è più semplice promuovere il gioco, un'interazione corporea ed emotiva e nuovi scambi relazionali; dove è possibile stimolare l'attenzione, la concentrazione, il rispetto delle regole, la comunicazione verbale e non verbale e l'acquisizione di una "padronanza" motoria.

L'IDROKINESITERAPIA ha un grande valore riabilitativo perché l'acqua è il mezzo e il luogo dove far svolgere movimenti impossibili o difficoltosi a secco.

La persona in acqua è protagonista del suo trattamento perché impara a gestire il proprio corpo in un ambiente diverso rispetto a quello terrestre.

L'IDROKINESITERAPISTA è un terapeuta che ha scelto l'acqua come mezzo terapeutico e ha il compito di facilitare il confronto emotivo del paziente con l'elemento "acqua" e proporre protocolli riabilitativi per raggiungere il benessere psicofisico globale della persona.

# IDROKINESITERAPIA UN' OPPORTUNITÀ TERAPEUTICA

## BENEFICI PREVISTI

L'IDROKINESITERAPIA permette un aumento:

- dell'espressione emotiva
- della condivisione del gioco
- della reciprocità sociale
- della capacità di sviluppare relazione con i coetanei
- delle capacità imitative
- delle capacità di attenzione e dei tempi di attesa
- della comunicazione verbale e non verbale
- dei contatti corporei e relazionali
- della ricerca spontanea della figura di riferimento
- dell'autonomia personale
- della capacità psicomotoria
- del superamento di stereotipie.

## DOVE TROVARLA

La vasca riabilitativa specifica per il servizio di IDROKINESITERAPIA è situata presso il Centro di fisioterapia e medicina specialistica AquaMed, a Bellusco. Dispone di un sollevatore elettrico ed ha una temperatura costante di 33°.

## CONTATTI

AQUAMED - Centro di Terapia Riabilitativa e Servizi Medico – Specialisti  
Bellusco - Via Roma, 7  
TEL: 039622302  
[www.aquaemed.com](http://www.aquaemed.com)

